

Speiseplan

KW: 31

vom: 27.07.2026

bis: 02.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gabelspaghetti mit Bolognese-sauce	Schweine-medallions in Pfeffersauce, Bohnen und Kartoffelpüree	„Chili con Carne“ mit Rinderhackfleisch und Reis	Hähnchenbrust-filet mit Karotten-Kartoffel-Stampf und Brokkoli	Seelachsstücke in Dillsauce mit Kartoffeln Und Karotten	Hähnchenbrust Mit Tomatensauce und Risotto	Rinderfrikadelle in Sauce mit Kartoffeln Und Karotten
Allergene und Zusatzstoffe	50,51	52, 58, 3	17	52,58	52, 55, 58	52,58	50, 51, 54
Nährwertangaben Pro 100 g	Brennwert KJ: 543 KJ Brennwert kcal: 129 kcal, Fett: 3,7 g, ges. Fettsäuren: 0,8 g, Kohlenhydrate: 16 g, Zucker: 2,6 g, Eiweiß: 7,5 g, Salz: 0,92 g	Brennwert kj: 436 kj, Brennwert kcal: 105 kcal, Fett: 6,1 g, ges. Fettsäuren: 2,2 g, Kohlenhydrate: 7 g, Zucker: 1,4 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,2 g	Brennwert kj: 601 kj, Brennwert kcal: 143 kcal, Fett: 4,8 g, ges. Fettsäuren: 0,6 g, Kohlenhydrate: 20 g, Zucker: 1,7 g, Eiweiß: 4,1 g, Salz: 0,87 g	Brennwert kj: 294 kj, Brennwert kcal: 70 kcal, Fett: 1,7 g, ges. Fettsäuren: 0,8 g, Kohlenhydrate: 6,9 g, Zucker: 2,3 g, Eiweiß: 6,1 g, Salz: 0,96 g	Brennwert kj: 440 kj, Brennwert kcal: 105 kcal, Fett: 4,2 g, ges. Fettsäuren: 1,4 g, Kohlenhydrate: 7,9 g, Zucker: 2,1 g, Eiweiß: 8,3 g, Salz: 0,79 g	Brennwert kj: 452 kj, Brennwert kcal: 108 kcal, Fett: 4 g, ges. Fettsäuren: 1,6 g, Kohlenhydrate: 9,1 g, Zucker: 1,6 g, Eiweiß: 8,3 g, Salz: 0,81 g	Brennwert kj: 478 kj, Brennwert kcal: 115 kcal, Fett: 5,7 g, ges. Fettsäuren: 1,4 g, Kohlenhydrate: 9,1 g, Zucker: 1,6 g, Eiweiß: 4,4 g, Salz: 1,2 g
Menü 2	Linseneintopf „vegan“ Mit Gemüse	Käsespätzle mit Käsesauce, frittierten Zwiebeln und Goudastreifen	Süßkartoffelcurry mit Reis Und Gemüse	Nudeln Mit Tomatensauce und Pesto	Tomaten-Mozzarella-Canneloni in Béchamelsauce mit Blattspinat	Kartoffeleintopf mit Gemüse	Pasta mit Gemüse-bolognese
Allergene und Zusatzstoffe	60	50, 51, 52, 54, 58, 60	57,61	50,51	50, 51, 52, 54, 58	50, 52, 54, 57, 58, 60	60
Nährwertangaben Pro 100 g	Brennwert kj: 411 kj, Brennwert kcal: 98 kcal, Fett: 4 g, ges. Fettsäuren: 0,4 g, Kohlenhydrate: 10 g, Zucker: 0,9 g, Eiweiß: 3,8 g, Salz: 0,86 g	Brennwert kj: 837 kj, Brennwert kcal: 201 kcal, Fett: 14 g, ges. Fettsäuren: 5,7 g, Kohlenhydrate: 12 g, Zucker: 1 g, Eiweiß: 6,4 g, Salz: 1,2 g	Brennwert kj: 569, Brennwert kcal: 136 kcal, Fett: 5,6 g, ges. Fettsäuren: 1,6 g, Kohlenhydrate: 18 g, Zucker: 2,8 g, Eiweiß: 2,7 g, Salz: 1 g	Brennwert kj: 612 kj, Brennwert kcal: 146 kcal, Fett: 5,6 g, ges. Fettsäuren: 0,5 g, Kohlenhydrate: 20 g, Zucker: 3,4 g, Eiweiß: 3,4 g, Salz: 0,99 g	Brennwert kj: 706, Brennwert kcal: 169, Fett: 11 g, ges. Fettsäuren: 4 g, Kohlenhydrate: 11 g, Zucker: 1,7 g, Eiweiß: 6,1 g, Salz: 1,2 g	Brennwert kj: 202 kj, Brennwert kcal: 48 kcal, Fett: 1,8 g, ges. Fettsäuren: 0,2 g, Kohlenhydrate: 6,5 g, Zucker: 1,1 g, Eiweiß: 0,9 g, Salz: 1,5 g	Brennwert kj: 568 kj, Brennwert kcal: 135 kcal, Fett: 3,9 g, ges. Fettsäuren: 0,4 g, Kohlenhydrate: 22 g, Zucker: 1,8 g, Eiweiß: 2,7 g, Salz: 1,6 g
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (50) Weizen und -erzeugnisse; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m g/l, als SO2 angegeben							